

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 112

Ф.И.О.

Списова Л.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

15 04 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
220	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 11,8 г, Ж - 14,4 г, У - 41,6 г, ЭЦ - 292,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 5,2 г, Ж - 3,3 г, У - 31,1 г, ЭЦ - 164,4 ккал
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,30 г, Ж - 6,72 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 234,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Списова Л.Р.

Зав. производством

Филиппов С.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 112

Ф.И.О. Свиридов А. П.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "СТОЛОВАЯ № 14"

Филиппов С. Н.



МЕНЮ (Льготное)

8 день

16 04 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Макаронны отварные с сыром	
200/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батоң нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Помидор свежий порционно	
100	Помидоры свежие	Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал
	Суп картофельный с рисом и рыбой	
250/20	Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное	Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
250	Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 24,4 г, Ж - 22,0 г, У - 24,2 г, ЭЦ - 391,8 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Резанов

Зав. производством

Ильин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 112
Ф.И.О. Сажеев А.Н.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

17 04 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным
220/10	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,5 г, Ж - 16,6 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 327,7 ккал
15	Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным
100	Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 3,1 г, Ж - 5,1 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 11,02 г, Ж - 9,7 г, У - 18,5 г, ЭЦ - 197,8 ккал
180	Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 35,12 г, ЭЦ - 217,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 112

Ф.И.О.

Сажеев А.П.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "СТОЛОВАЯ № 14"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

18 04 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	
220/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 12,3 г, Ж - 14,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 303,8 ккал	
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал	
	Мандарин свежий	
100	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Яйцо с гарниром	
40/60	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
250/5/5	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 118,0 ккал	
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
100/30	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8,8 г, Ж - 10,8 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал	
	Макаронные изделия отварные	
180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 5,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 205,0 ккал	
	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
	Батон обогащенный микроэлементами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Handwritten signature of the Chief Technologist.

Главный технолог

Зав. производством

Handwritten signature of the Production Manager.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 112
Ф.И.О. Сажеева Л.П.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

19 04 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Омлет натуральный	
170	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 16,3 г, Ж - 19,3 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 321,4 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	Яблоко свежее	
150		Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Салат из квашеной капусты	
100	Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
	Суп-лапша домашняя с курицей	
250/10	Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль	Б - 7,1 г, Ж - 5,6 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 137,9 ккал
	Плов с куриным филе	
250	Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 16,1 г, Ж - 17,1г, У - 40,7 г, ЭЦ - 386,7 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством