

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

6 день

27 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
150	Омлет с морковью Яйца куриные, Молоко, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль	Б - 10,1 г, Ж - 15,0 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 190,5 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток (не содержащий натуральный кофе), Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат картофельный с кукурузой и морковью Картофель, Морковь, Кукуруза консервированная, Огурец солёный, Масло растительное	Б - 1,8 г, Ж - 3,66 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 58,1 ккал
200/5/5	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Курица отварная	Б - 2,9 г, Ж - 2,04 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 77 ккал
90/30	Печень, тушёная в соусе Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 10,3 г, Ж - 12,1 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 205 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141,0 ккал
200	Напиток из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 65,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____